

La question psychosociale, autrement

Approche globale, Solutions durables

Les intervenantes



Sandrine PILON

Source Vive, Directrice Associée

Spécialiste du management des RTPS et de l'innovation sociale

Présidente d'Ecoconfluences

Administratrice de l'ARACT Ile de France



Sylvie LE COUTURIER-CHARLOT

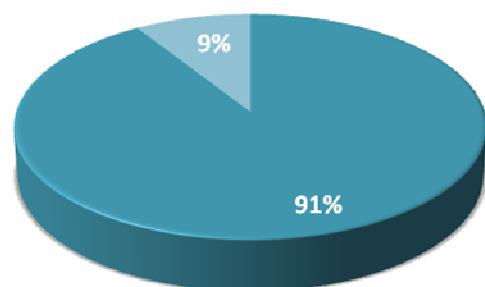
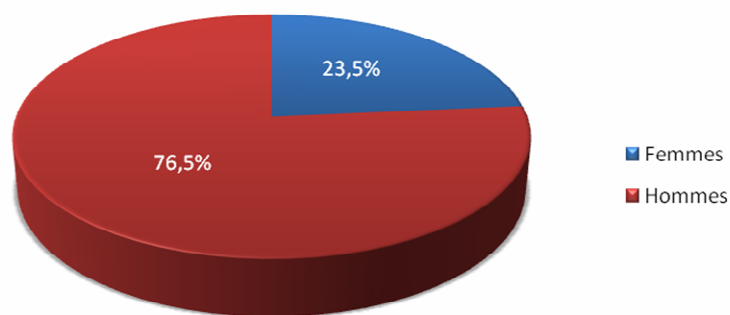
Magaia, Dirigeante

Médecin, Spécialiste en santé globale

Présentation des résultats de l'enquête

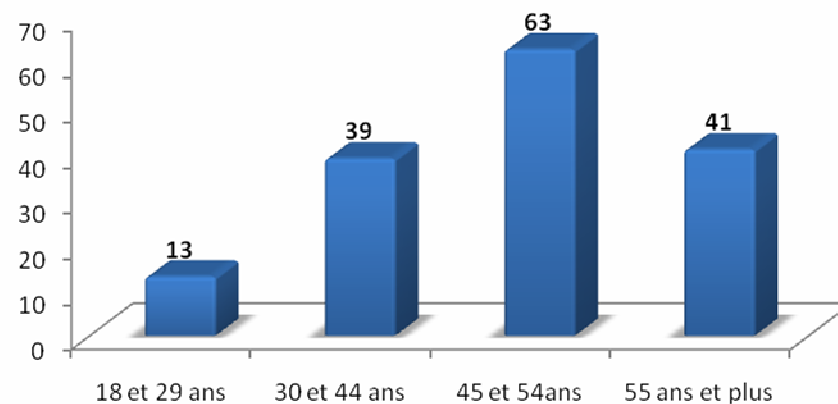
Présentation de l'échantillon:

161 répondants spontanés - Dirigeants(es) de TPE-PME sur le 77 - Tous secteurs d'activités

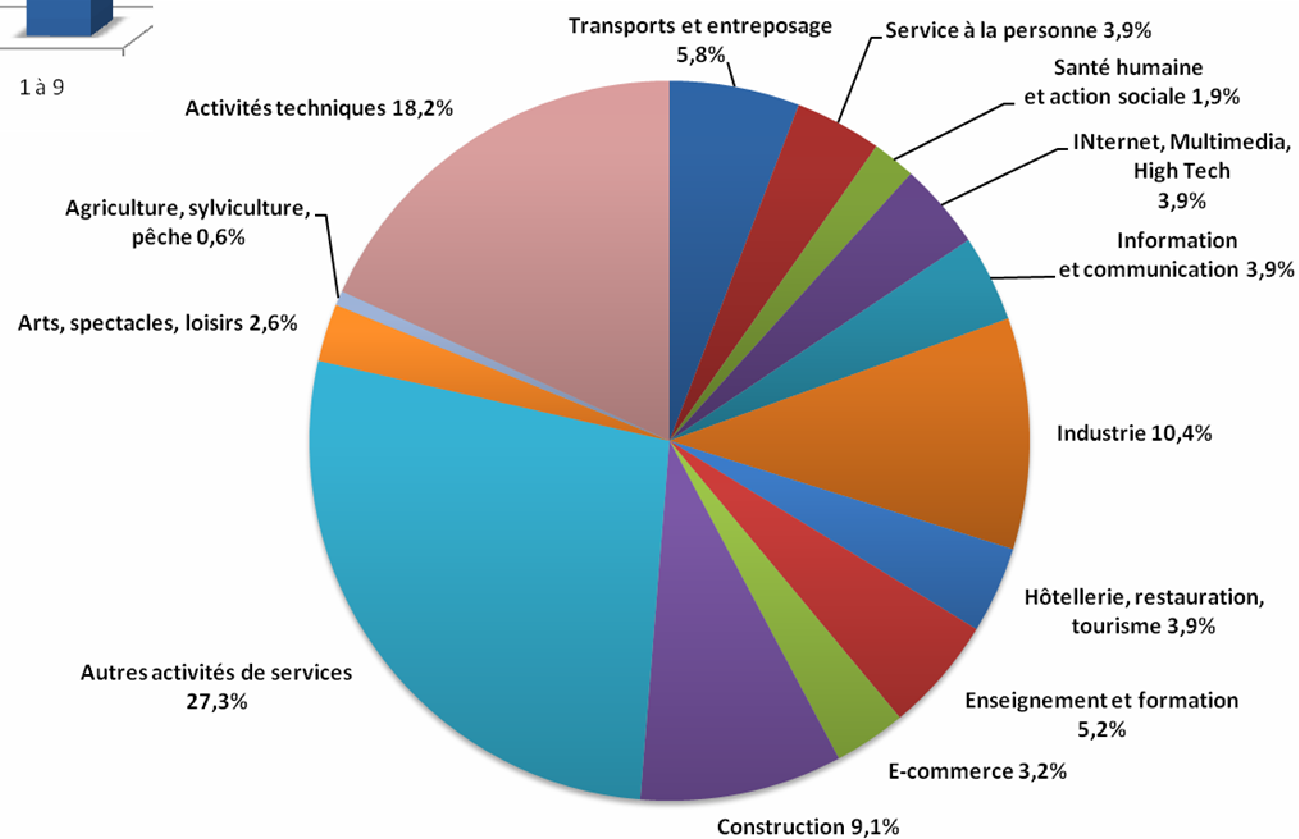
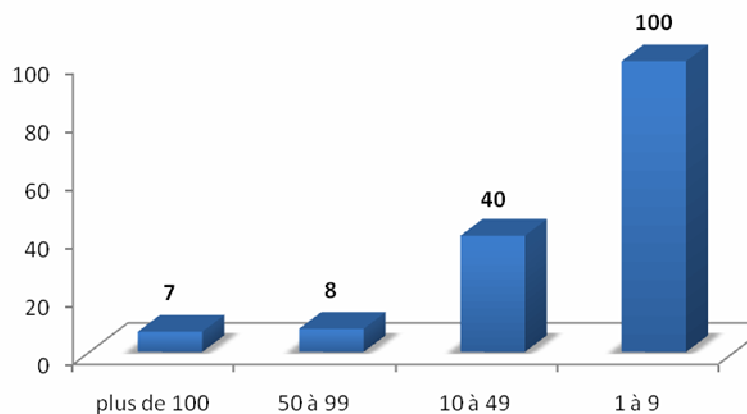


■ Entreprise patrimoniale
■ Filiale d'un groupe

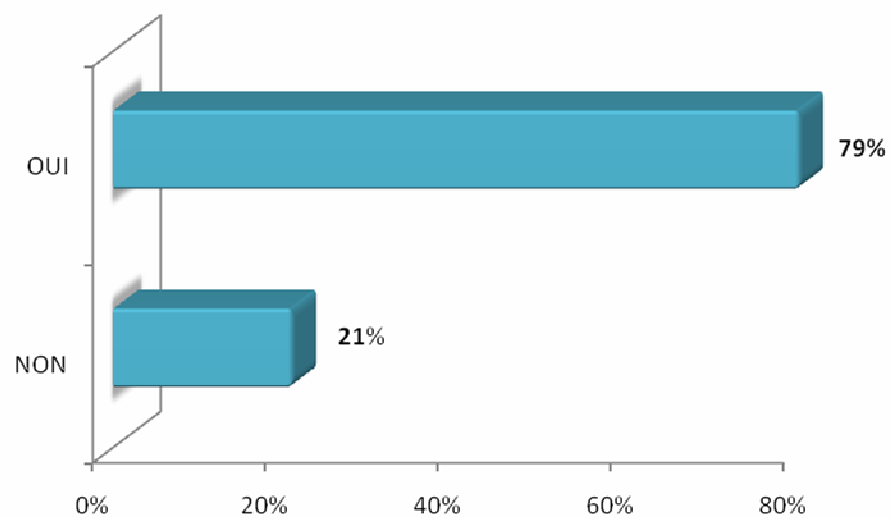
Age des Dirigeants



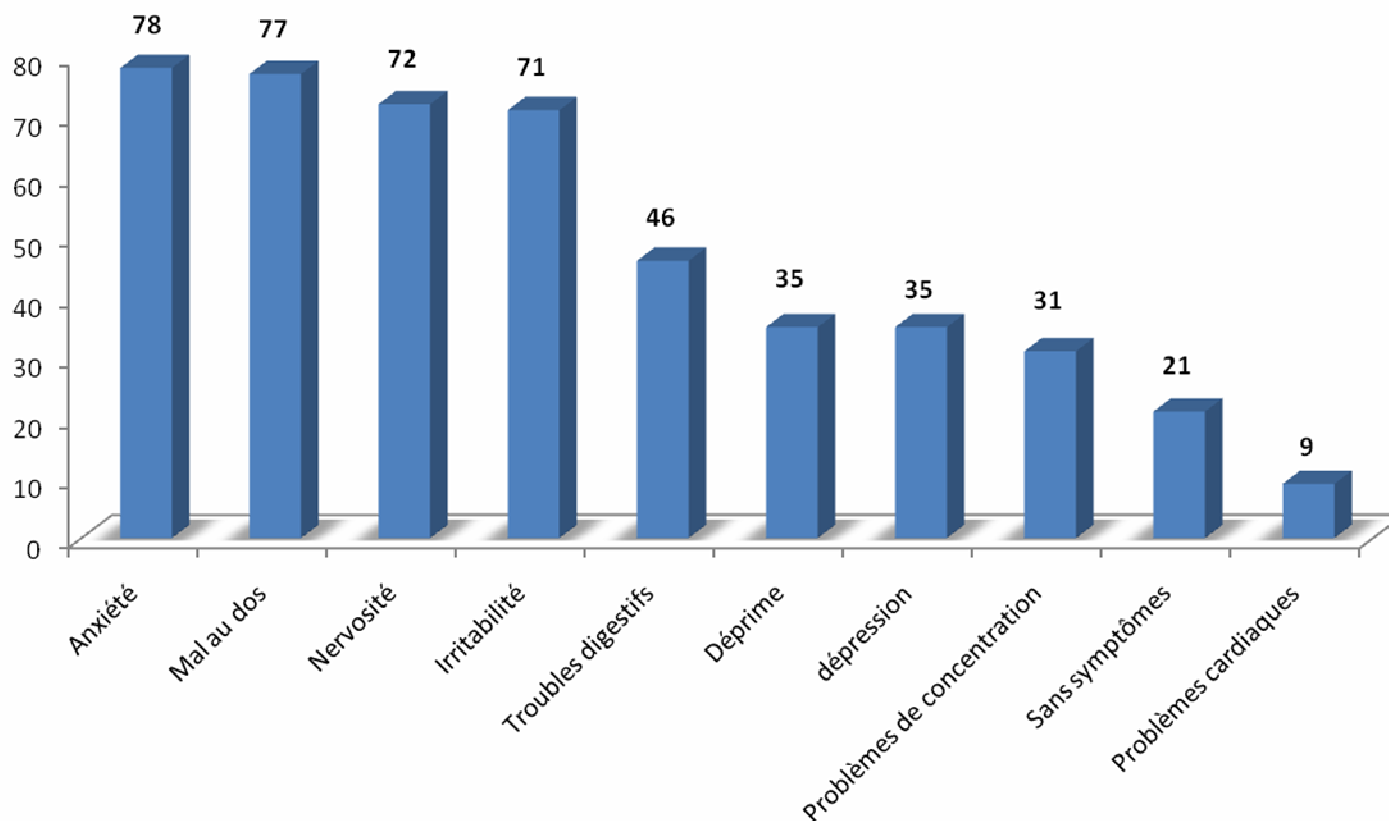
Effectifs



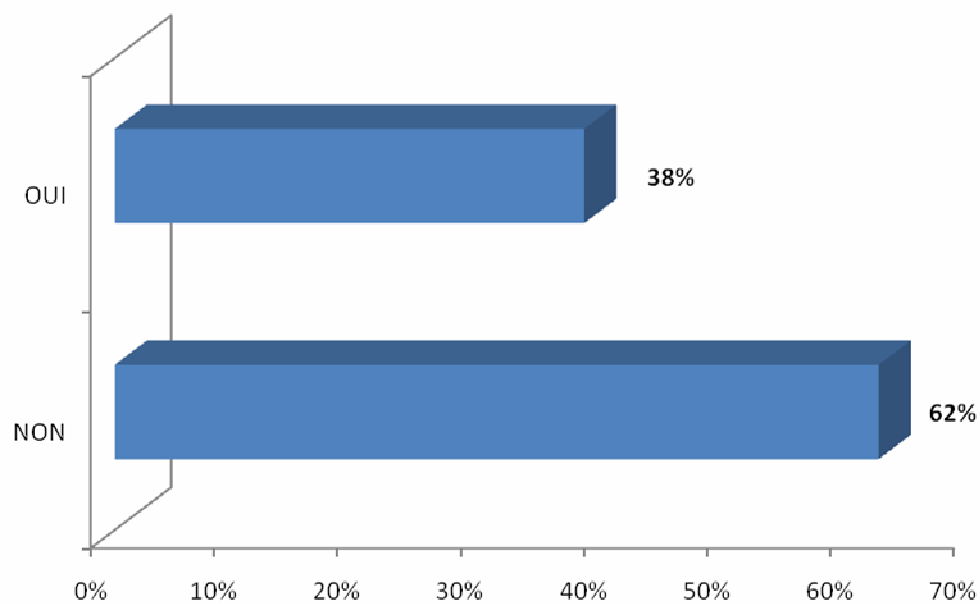
Souffrez-vous ou avez-vous souffert de symptômes ou de pathologies que vous estimez être liés à votre vie professionnelle ?



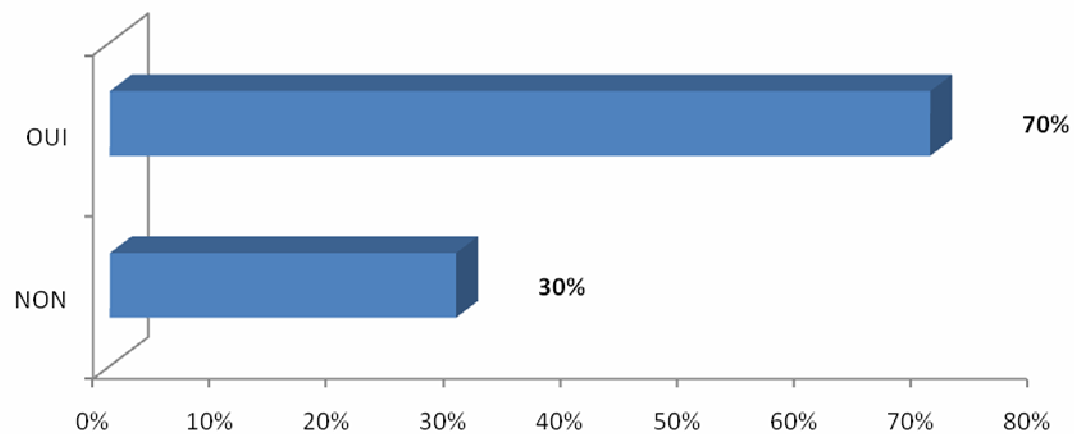
Symptômes liés au stress



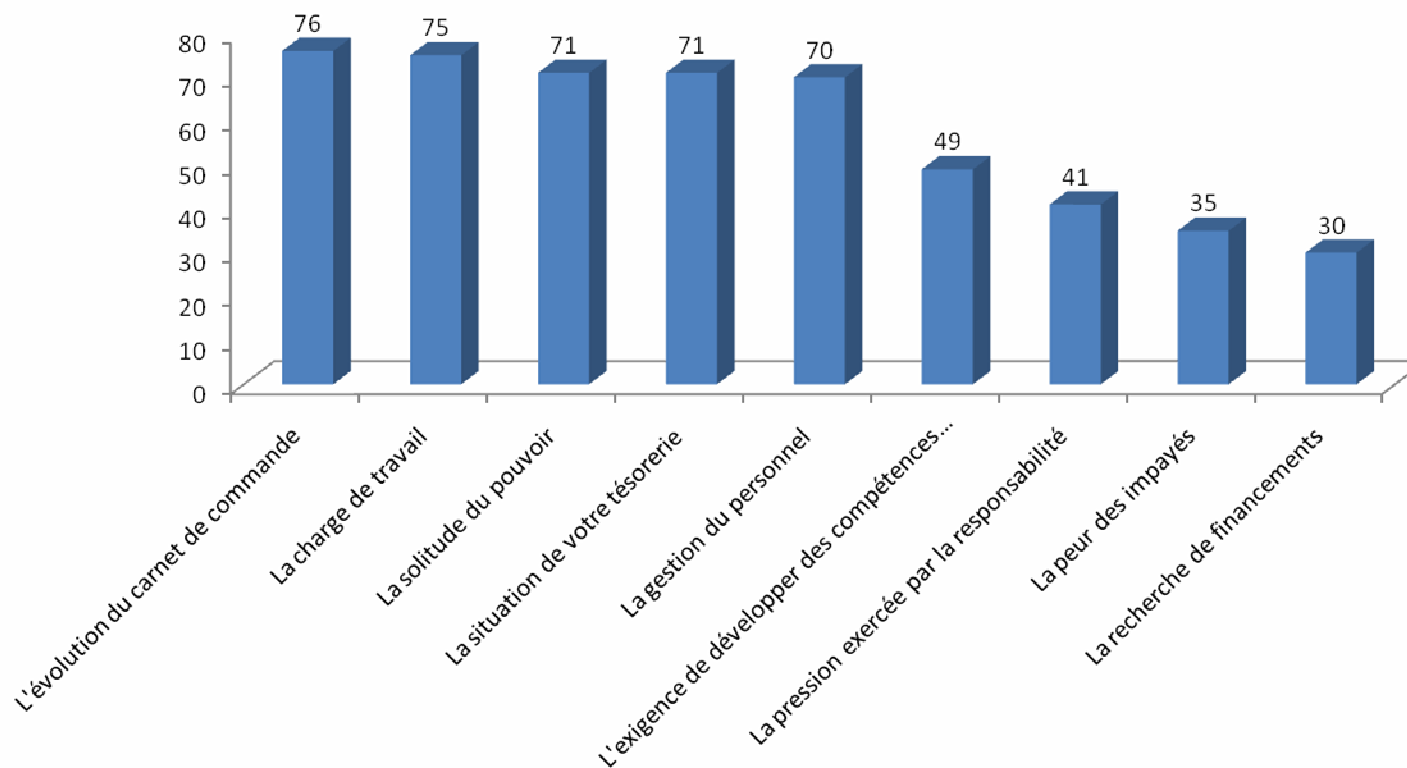
Avez-vous déjà subi un burn out ?



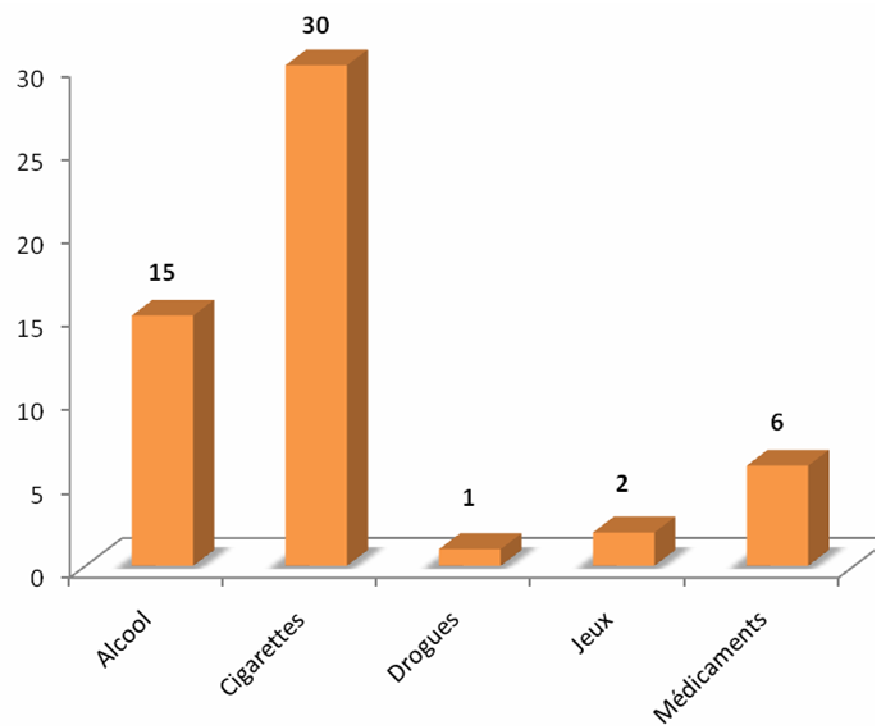
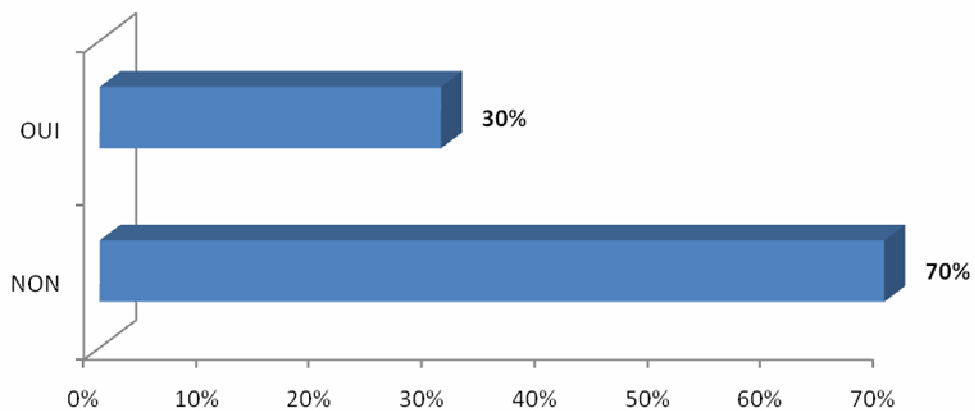
Pensez-vous subir les effets négatifs du stress ?



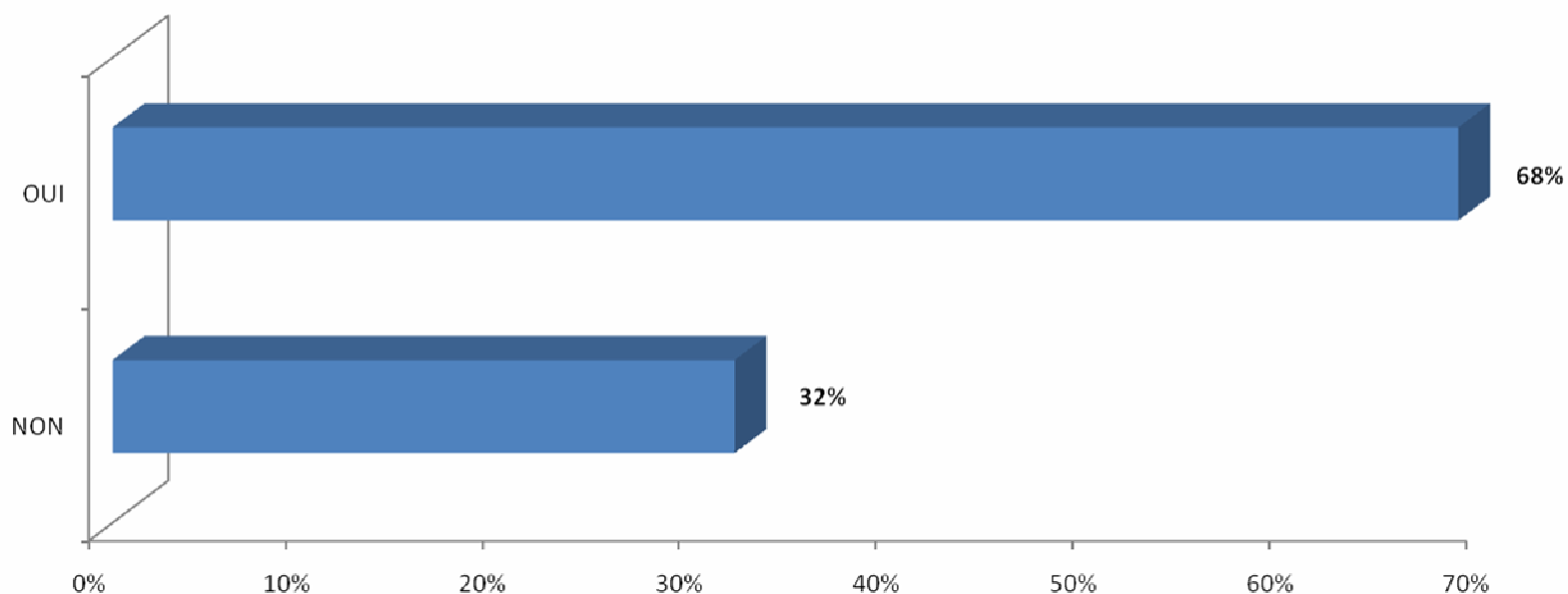
Quelles sont les causes de votre stress ?



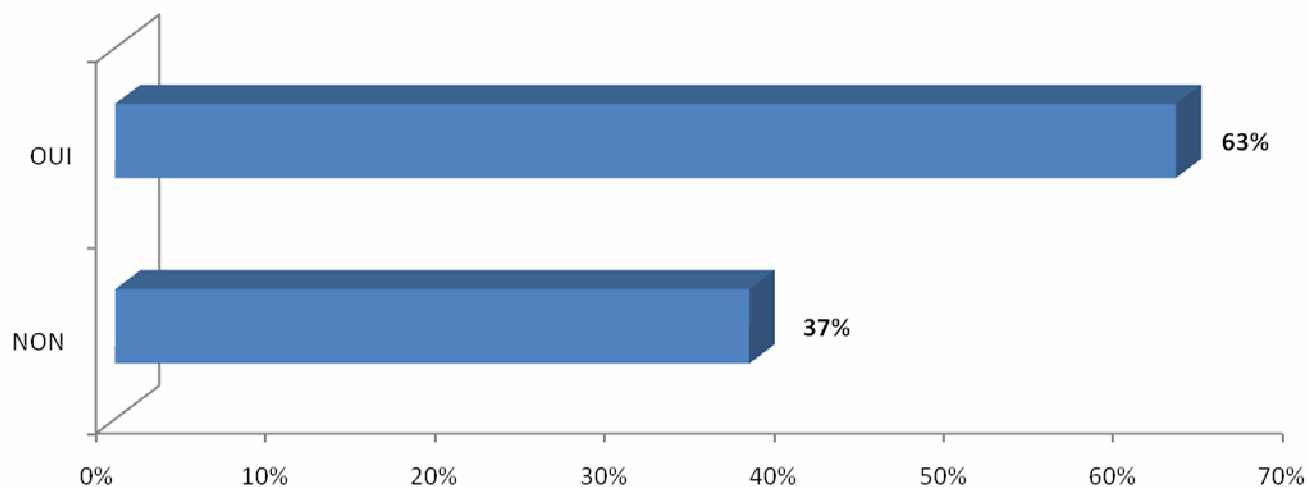
Avez-vous des addictions ?



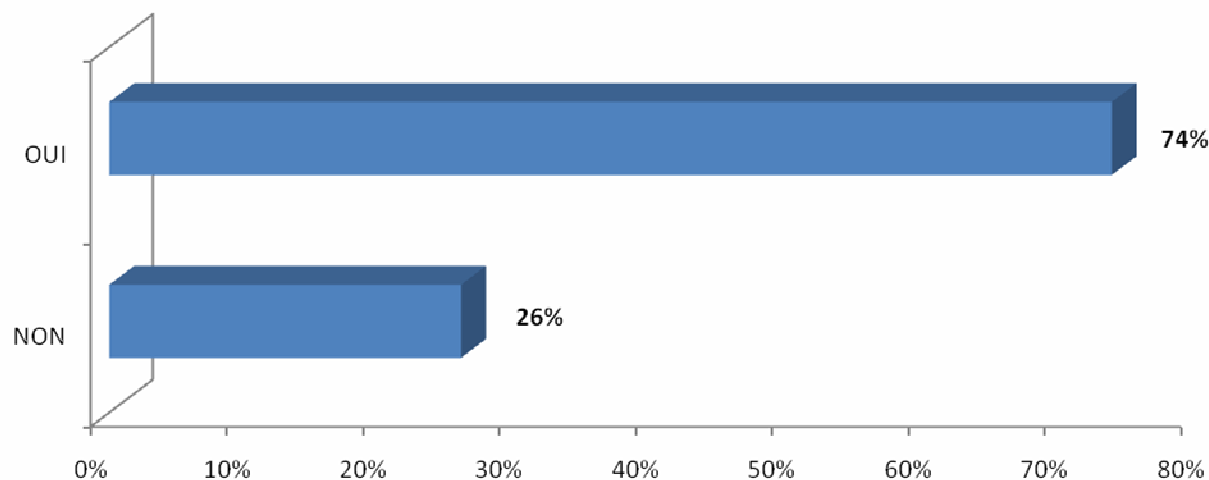
Estimez-vous que la pression financière au niveau de votre entreprise a ou a eu un impact sur votre santé ?



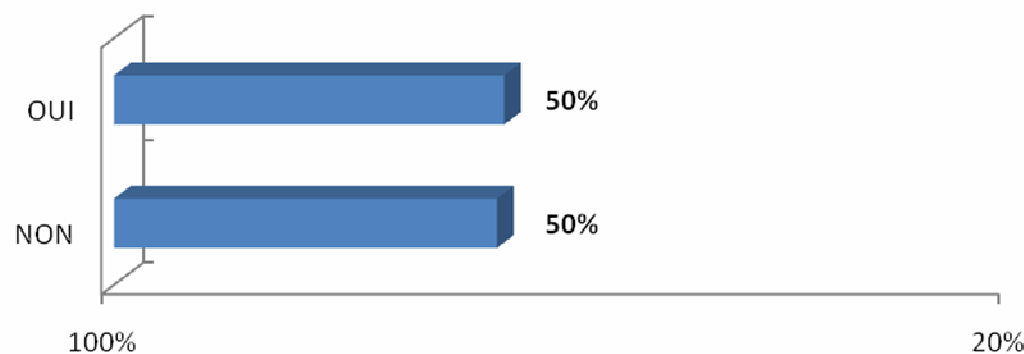
Pensez-vous que montrer une fragilité physique ou psychologique, même passagère, est une faiblesse ou une erreur pour un chef d'entreprise ?



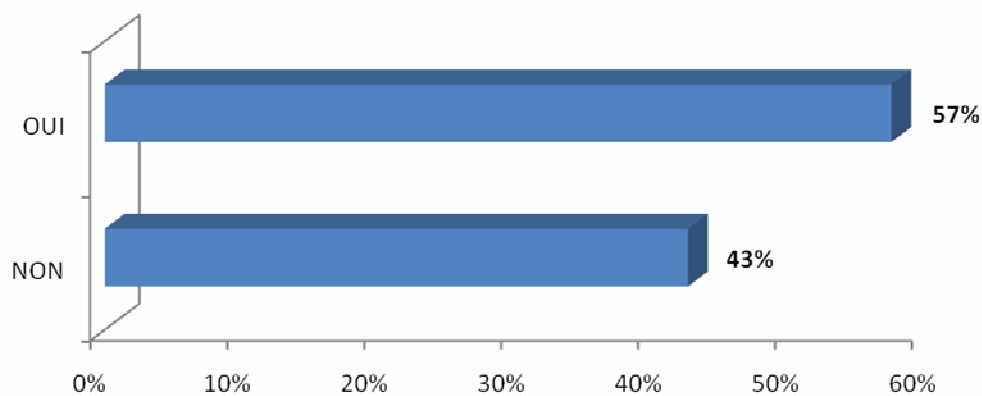
Avez-vous déjà eu recours, suite à une "baisse de régime" ou une problématique à résoudre, à un accompagnement médical, psychologique ou de type "coaching" ?



Vous confiez-vous facilement sur vos difficultés professionnelles lorsque vous en ressentez le besoin ?



**Vous arrive t-il de penser à renoncer
tellement pour trouvez que le poids est
lourd à porter ?**



Quelques verbatim de l'enquête ...



« L'administratif dans la gestion de la société est chronophage, fastidieux et trop lourd pour mon entreprise. Le temps consacré à mes clients en devient réduit, il faudrait réduire la charge de l'administratif pour les petites entreprises qui n'ont pas les moyens de recruter pour se libérer de cette charge, on n'y gagnerait en compétitive et notre CA, résultat seraient ainsi mieux tenus. Il faudrait faire en France: "petite entreprise = petites charges administratives" et "grandes entreprises = grandes charges administratives" Pour chacun son mode de fonctionnement, les entrepreneurs français souffrent réellement de cette surcharge, ils devraient être aidés, ce sont qui pourraient réembaucher si leur situation s'améliorait..... »

le problème est l'absence de soutien bancaire pour mon entreprise, qui ne peut pas vraiment évoluer sans un bon financement...je suis obligée de financer tout par moi-même, aucune banque n'acceptant de me prêter...dernièrement je souhaitais m'agrandir mais j'ai dû renoncer à cause du refus de prêt de la banque...en fait en finançant tout moi-même rien ne peut être optimisé, tout reste fait maison donc pas vraiment adapté aux nouvelles exigences de la clientèle...du coup je végète un peu malgré nos efforts...ce qui n'encourage pas l'évolution de mon entreprise et met à mal la confiance de la banque...un cercle vicieux.

Avec l'arrivée des nouvelles technologies (internet), trop de temps passé à s'informer, se documenter, consulter, s'inscrire, ouvrir mail, trier mail, à faire le travail des banques, des organismes d'état, des transports, etc...

Je constate une tendance forte à vouloir modéliser le fonctionnement des pme sur celui des grandes entreprises, avec une même exigence procédurale, administrative. La richesse des pme n'est pas celle ci et il serait temps de la valoriser pour pouvoir imposer et faire reconnaître un mode de fonctionnement efficace, créatif et à la mesure de notre taille.

La défense des salaires qui était utile, mais le chef d'entreprise ne peut pas tout endosser. pas le bon d'être responsable de tout. Dans une TPE le chef d'entreprise ne peut pas se faire offrir un cadeau et des bras supplémentaires. Chaque 24h j'endosse toutes les assurances, pourquoi? pas forcément le salaire...Mais la peur!

